

**Jadłospis**  
**na okres od 01.02.2021r. do 12.02.2021r.**

Lp.	Data	Nazwa potrawy i numer alergenu
1.	01.02.2021r. poniedziałek	Zupa ziemniaczana na wywarze mięsno-warzywnym ze śmietaną i makaronem (1,9), pieczywo razowe (1) Fasolka po bretońsku z boczkiem i kielbasą (1) Bulka biała (1) Sok wieloowocowy 100%
2.	02.02.2021r. wtorek	Krupnik z kaszą jęczmienną na wywarze mięsno-warzywnym (1,9) pieczywo regionalne (1) Sznyceł drobiowy z ziemniakami (1,3,7) Surówka z kapusty pekińskiej, marchwi, cebuli i papryki z majonezem (7) Woda niegazowana
3.	03.02.2021r. środa	Barszcz ukraiński na wywarze mięsno-warzywnym (1,7,9), pieczywo razowe (1) Gulasz z mięsa wieprzowego z majerankiem (1) Kasza gryczana (1) Mizeria (7) Kompot truskawkowy Świeży owoc
4.	04.02.2021r. czwartek	Zupa z makaronem zacierkowym (1), pieczywo regionalne (1) Ryba w sosie greckim ze świeżych warzyw (1,3,4,7) Ziemniaki z natką pietruszki Sok jabłkowy 100%
5.	05.02.2021r. piątek	Zupa ogórkowa na wywarze mięsno-warzywnym (1,7,9), pieczywo ciemne (1) Ryż ze śmietaną i dżemem brzoskwiniowym 100% (1,7) Herbata z cytryną
6.	08.02.2021r. poniedziałek	Zupa dziadowska na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem (1,9) pieczywo regionalne (1) Bigos staropolski z kiszzonej kapusty(1) Ziemniaki z koperkiem Woda niegazowana Świeży owoc
7.	09.02.2021r. wtorek	Zupa ze świeżych porów zabieleną śmietaną (1,7,9), pieczywo wieloziarniste (1) Bitki wołowe w delikatnym sosie pieczeniowym (1) Kasza jęczmienna (1) Salatka szwedzka z ogórka konserwowego, cebuli, marchwi i oliwą z oliwek (10) Sok wieloowocowy 100%
8.	10.02.2021r. środa	Zupa gulaszowa z mięsa wieprzowego i świeżej papryki (1,9), pieczywo regionalne (1) Naleśniki z serem i musem truskawkowym (1,7) Herbata z cytryną
9.	11.02.2021r. czwartek	Rosół z makaronem i warzywami (1,9) Potrawka z indyka i kaczki (1,7) Ziemniaki z wody Buraczki zasmażane z jabłkiem (1,7) Woda niegazowana Pączek (1)
10.	12.02.2021r. piątek	Krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym (1,7,9) Ryba smażona w ziołowej panierce (1,3,4) Ziemniaki z masłem Surówka z marchwi jablek i chrzanu z jogurtem naturalnym (7) Herbata owocowa Świeży owoc

Substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji:

1. Produkty zbożowe, 2. Skorupiaki 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne,
5. Orzeszki ziemne (arachidowe), 6. Soja, 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy, 9. Seler,
10. Gorczyca, 11. Nasiona sezamu.

Intendent :

*Marta Moskoł*

Szefowa kuchni:

*Bielinska*

DYREKTOR SZKOŁY

*Iwona Kozłowska*  
mgr Iwona Kozłowska