

na okres od 24.01.2022r. do 04.02.2022r.

Lp.	Data	Nazwa potrawy i numer alergenu
1.	24.01.2022r. Poniedziałek	Zupa koperkowa na wywarze mięsno-warzywnym (1,7,9), pieczywo regionalne (1) Forszmak z mięsa wieprzowego i świeżych warzyw (1) Kasza jęczmienna (1) Sok wieloowocowy 100%
2.	25.01.2022r. Wtorek	Krupnik ryżowy na wywarze mięsno-warzywnym (1,9), pieczywo razowe (1) Tradycyjny kotlet schabowy (1,3,7) Ziemniaki z masłem (7) Fasolka szparagowa z bulka tartą i masłem (1,7) Woda niegazowana
3.	26.01.2022r. Środa	Rosół z makaronem (1) Potrawka z kurczaka (1,7) Ziemniaki z wody Ogórek konserwowy Kompot truskawkowy
4.	27.01.2022r. Czwartek	Zupa zarzotka z kiszzonej kapusty (1), pieczywo z ziarnami dyni (1) Makaron z serem i śmietaną (1,7) Herbata z cytryną Świeży owoc
5.	28.01.2022r. Piątek	Zupa dziadowska na wywarze mięsno-warzywnym (1,9), pieczywo razowe (1) Ryba po grecku (1,4) Ziemniaki z masłem Woda niegazowana
6.	31.01.2022r. Poniedziałek	Zupa szczawiowa na wywarze mięsno-warzywnym (1,7,9), pieczywo regionalne (1) Spaghetti z mięsem wieprzowym (1) Woda z pomarańczą
7.	01.02.2022r. Wtorek	Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze mięsno-warzywnym (1,9) Zraz wołowy mielony z cebulą (1) Ziemniaki z natką pietruszki Surówka z kapusty pekińskiej, marchwi, świeżej papryki z majonezem (1,7) Sok wieloowocowy
8.	02.02.2022r. Środa	Zupa ogórkowa na wywarze mięsno-warzywnym i śmietaną (1,7,9), pieczywo razowe (1) Gulasz kaszą bulgur (1) Buraczki zasmażane z jabłkiem (1,7) Woda niegazowana Świeży owoc
9.	03.02.2022r. Czwartek	Zupa grochowa na wywarze mięsno-warzywnym (1,9), pieczywo mieszane (1) Kopytka z tłuszczem (1) Surówka z marchwi i chrzanu z jogurtem greckim (7) Sok jabłkowy 100%
10.	04.02.2022r. Piątek	Zupa z kaszą jaglaną na wywarze mięsno-warzywnym (1,9), pieczywo regionalne Pulpet rybny w sosie koperkowym (1,3,4,7) Surówka z kiszzonej kapusty Kompot wieloowocowy

Substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji:

1. Produkty zbożowe, 2. Skorupiaki 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe), 6. Soja, 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy, 9. Seler, 10. Gorczyca, 11. Nasiona sezamu.

Intendent :

Marta Moslu

Szefowa kuchni:

Baran'ska

DYREKTOR SZKOŁY

Iwona Kozłowska  
mgr Iwona Kozłowska