

na okres od 21.03.2022r. do 01.04.2022r.

Lp.	Data	Nazwa potrawy i numer alergenu
1.	21.03.2022r. Poniedziałek	Zupa zaryzka z kiszanej kapusty na wywarze mięsno-warzywnym (1,9), pieczywo regionalne (1) Makaron z mięsem drobiowym i brokułem z sosem śmietanowym (1,7) Sok wielowocowy 100
2.	22.03.2022r. Wtorek	Zupa z kaszą jaglaną na wywarze mięsno-warzywnym (1,9), pieczywo z dynią (1) Połędwiczki wieprzowe w sosie beszamelowym (1,7) Ziemniaki z wody Buraczki zasmażane z jabłkiem (1,7) Woda niegazowana Świeży owoc
3.	23.03.2022r. Środa	Zupa jarzynowa na wywarze mięsnym (1,7,9), pieczywo mieszane (1) Szare kluski z tartych ziemniaków (1) Surówka z białej kapusty i świeżej papryki z jogurtem greckim (7) Herbata z miodem
4.	24.03.2022r. Czwartek	Zupa koperkowa na wywarze mięsno-warzywnym (1,7,9), pieczywo ciemne (1) Kotlet de volaille z serem (1,3,7) Ryż z kurkumą (1) Sałata lodowa z pomidorem, świeżym ogórkiem i sosem winegret Kompot truskawkowy
5.	25.03.2022r. Piątek	Zupa dziadowska na wywarze mięsno-warzywnym (1,9), pieczywo regionalne (1) Pulpet rybny w sosie koperkowym (1,3,4,7) Ziemniaki z masłem (7) Surówka z kiszanej kapusty, marchwi i jabłek z olejem Sok jabłkowy 100%
6.	28.03.2022r. Poniedziałek	Zupa szczawiowa na wywarze mięsno-warzywnym (1,7,9), pieczywo mieszane (1) Spaghetti z sosem bolognese (1) Sok wielowocowy 100%
7.	29.03.2022r. Wtorek	Zupa fasolowa z boczkiem i kielbasą na wywarze warzywnym (1,9), pieczywo żytnie (1) Ryż ze śmietaną i dżemem brzoskwiniowym (1,7) Herbata z cytryną
8.	30.03.2022r. Środa	Rosół z makaronem (1,9) Udka z kurczaka w złocistej panierce Ziemniaki z natką pietruszki Mizeria ze śmietaną (7) Woda niegazowana Świeży owoc
9.	31.03.2022r. Czwartek	Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze mięsno-warzywnym (1,7,9) Bitki wołowe w sosie własnym (1) Kasza bulgur (1) Ogórek kiszony Kompot jabłkowy
10.	01.04.2022r. Piątek	Krupnik z kaszą jęczmienną na wywarze mięsno-warzywnym (1,9) pieczywo regionalne 1 Ryba soute (1,4) Ziemniaki z koperkiem Surówka kapusty pekińskiej z majonezem (1,7) Sok wielowocowy 100%

Substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji:

1. Produkty zbożowe, 2. Skorupiaki 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne,
5. Orzeszki ziemne (arachidowe), 6. Soja, 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy, 9. Seler,
10. Gorczyca, 11. Nasiona sezamu

Intendent :

Szefowa kuchni:

DYREKTOR SZKOŁY

*Anna Lisowska*