

Jadłospis

im. Adama Mickiewicza
w Żyrzynie
ul. Tysiąclecia 143, 24-103 Żyrzyn
tel. 81 880-90-03

na okres od 07.03.2022r. do 18.03.2022r.

Lp.	Data	Nazwa potrawy i numer alergenu
1.	07.03.2022r. Poniedziałek	Zupa grochowa z boczkiem i kielbasą wywarze warzywnym (1,9), pieczywo regionalne (1) Makaron z białym twarogiem i śmietaną (1,7) Herbata z cytryną Świeży owoc
2.	08.03.2022r. Wtorek	Zupa ziemniaczana na wywarze mięsno-warzywnym i śmietaną (1,7,9), pieczywo z dynią (1) Gołąbki z mięsa wieprzowego i ryżu w sosie pomidorowym (1,7) Ziemniaki z wody Sok wieloowocowy 100%
3.	09.03.2022r. Środa	Krupnik z kaszą jęczmienną na wywarze mięsno-warzywnym (1,9), pieczywo mieszane (1) Tradycyjny kotlet schabowy (1,7) Ziemniaki z natką pietruszki Mizeria z jogurtem greckim (7) Woda niegazowana
4.	10.03.2022r. Czwartek	Rosół z makaronem (1,9) Potrawka z kurczaka z ziemniakami (1,7,9) Kluski śląskie (1,3) Surówka z białej kapusty z majonezem Kompot truskawkowy Świeży owoc
5.	11.03.2022r. Piątek	Zupa zacierkowa na wywarze mięsno-warzywnym (1,7,9), pieczywo ciemne (1) Ryba duszona w warzywach po grecku (1,4) Ziemniaki z masłem (7) Sok jabłkowy 100%
6.	14.03.2022r. Poniedziałek	Zupa ogórkowa na wywarze mięsno-warzywnym (1,7,9), pieczywo regionalne (1) Kolorowy kociołek z mięsa drobiowego i świeżych warzyw (1) Ryż długoziarnisty (1) Sok wieloowocowy 100%
7.	15.03.2022r. Wtorek	Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze mięsno-warzywnym (1,7,9) Kotlet mielony z mięsa wieprzowego (1,3) Ziemniaki z natką pietruszki Marchewka gotowana z groszkiem (1,7) Woda niegazowana
8.	16.03.2022r. Środa	Barszcz ukraiński na wywarze mięsno-warzywnym, pieczywo ciemne (1) Naleśniki z serem i musem truskawkowym (1,3,7) Herbata z cytryną Świeży owoc
9.	17.03.2022r. Czwartek	Kapuśniak ze słodkiej kapusty na wywarze mięsno-warzywnym, pieczywo regionalne (1) Bitki wołowe w sosie pieczeniowym (1) Kasza gryczana (1) Sałatka z ogórka konserwowego, marchwi i cebuli z olejem Kompot jabłkowy
10.	18.03.2022r. Piątek	Zupa kalafiorowa z ryżem na wywarze mięsno-warzywnym (1,7,9), pieczywo mieszane (1) Ryba soute (1,4) Ziemniaki z koperkiem Surówka kapusty pekińskiej z majonezem (1) Woda z pomarańczą

Substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji:

1. Produkty zbożowe, 2. Skorupiaki 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne,
5. Orzeszki ziemne (arachidowe), 6. Soja, 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy, 9. Seler,
10. Gorczyca, 11. Nasiona sezamu

Intendent :

Szefowa kuchni:

DYREKTOR SZKOŁY